esaip La Salle
ÉCOLE D'INGÉNIEURS

COOP1
ANGERS

LE LIVRET D'ENGAGEMENT PERSONNEL (LEP)

Rédiger par:

Yohann EKAMBIE SOUAMY

Filiere ; IR3

ESAIP – École d'Ingénieurs, Angers

Année universitaire : 2024 – 2025

Sommaire

I. Présentation de la mission
II. Objectifs de l'engagement
III. Compétences développées
IV. Bilan personnel
V. Annexe – Attestation de bénévolat

I. Présentation de la mission

1. Contexte

L'association Cop 1 – Solidarités Etudiantes est une initiative née pour venir en aide aux étudiants en situations de précarité. Elle est née après la venue du covid-19 face aux multiples étudiants en difficultés alimentaires et demeure jusqu'a ce jour. Faisant de son mieux, pour venir en aide au plus grand nombre. J'ai rejoint la branche d'Angers en octobre 2024, motivée par le désire d'apporter les valeurs de solidarité surtout envers les étudiants comme moi.

2. Missions réalisées

Le cop 1 se compose de plusieurs **pôles** tels que : 'Pôle Distributions Alimentaires', 'Pôle Distributions Vestimenatires', 'Pôle Collectes', 'Pôle Stock'. Principalement, j'etais souvent assigné au **Pôle Distributions Alimentaires** ou au **Pôle Stock** ou les deux à la fois en fonction des chronos selectionnés.

Le **Pôle Stock** consistait à stocker l'ensemble des produits collectés lors des différentes collectes, et aussi à ranger tous produit restant après chaque distribution. Etant bénévole au chrono chargement au stock du jour, il était de notre devoir de charger la fourgonnette de tous produits destinés à la distribution en fonction des différents étudiants inscrits.



En arrivant au lieu de distribution, étant inscrit au chrono ; **'Installation de la distribution',** nous déchargeons et installons les différents produits par produits de mêmes natures, par exemple tous qui concerne les pâtisseries dans même en droit et ainsi de suite.



CHRONO DISTRIBUTION
DE 18H – 20H30

Aux alentours de 18h débute la distribution. Chacun est réparti dans un secteur spécifique ; pour ma part, je m'occupe du mien jusqu'à la fin de la session. Il m'est souvent arrivé de distribuer des produits d'hygiène, des fruits, des conserves ou encore des pâtisseries.

La répartition des tâches est souple : chaque bénévole peut intervenir dans différentes zones selon les besoins, dans un esprit d'entraide et d'organisation collective. Cette flexibilité favorise une bonne dynamique de groupe et permet de répondre efficacement aux besoins des bénéficiaires.

II. Objectifs de l'engagement

1. Objectifs à atteindre (quantitatifs, qualitatifs)

Quantitatifs :

- Participer activement à **une dizaine de distributions alimentaires** entre octobre 2024 et février 2025.
- Effectuer un total de **35 heures de bénévolat** au moins.
- Aider à la distribution de **plus de 200 produits** par session, auxquels je pu m'enregistrer (alimentaires, d'hygiène, etc.)
- Contribuer à l'accueil et l'accompagnement de **plus de 100 bénéficiaires**

Qualitatifs :

- Offrir un accueil chaleureux et bienveillant à chaque étudiant bénéficiaire
- Être capable de s'adapter rapidement selon les besoins du terrain (répartition, priorités, flux)
- Participer à la coordination de la logistique dans un esprit de solidarité
- Renforcer la cohésion et la fluidité au sein de l'équipe de bénévoles

Temps investit : 35h

III. Compétences (Acquises)

Durant cet engagement, j'ai developpé plusieurs compétences et amelioré certaines. Tels que :

2. Communication interpersonnelle : la capacité a accuillir, écouter, orienté les beneficiaire dans une anbiance chaleureuse et joviale.
3. Travail en équipe : en grande partie tout se fait en équipe.
4. Gestion logistique : participé a la preparation, la mise en place, distribution des produits, et le tri.

Resusltats concrets :

5. Tout au long de cette belle experience, je suis ravie d'avoir atteint des objectifs primaires et decouvrir d'autres competences sur le tas dont je ne m'y ettendais pas. Par exemple ; une des distributions il fallait distribuer des tickets de spectacle et je me suis m'y avec autant de plaisir dans la communication aux nouveaux visages. Cela a ameliorer mes competence sur comment aborder des personnes et ressortit des techniques de persuasion.

Difficultées recontrées et reussites :

Les difficultées sont multiples mais je resterais sur deux precisement :

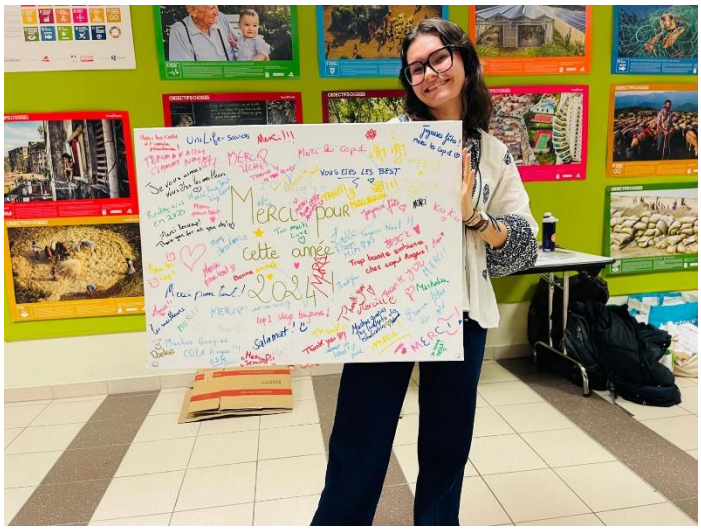
6. L'un des défis majeurs fut le respect de la gestion du nombre de produit pour chaque beneficiaire et de l'affluence lors des distributions. Grâce à l'entraide de l'équipe et une bonne répartition des tâches, j'ai pu dépasser cette difficulté.

Valeurs et qualités développées :

Cette expérience m'a permis de mieux cerner l'impact réel de l'action solidaire. Elle a renforcé ma volonté d'intégrer ces valeurs dans mon futur parcours professionnel en cybersécurité, notamment dans l'éthique et la protection des personnes.

Et après ?

Je souhaite continuer à m'engager dans des actions solidaires tout au long de mon parcours. Cette expérience m'a donné envie de développer des projets pour l'inclusion et l'entraide.



COP1, une famille, un coeur, pour une vision d'aide à nos freres etudiants dans la precarité.

ANNEXE :

Cop1 Solidarités Étudiantes Angers
34 rue des noyers
49000 Angers
Siret : 889 105 425 00116

Attestation de bénévolat

Je soussigné, Benjamin AUFRÈRE, directeur de Cop1 - Solidarités Étudiantes Angers, atteste que **Yohann EKAMBIE SOUAMY** est bénévole au sein de l'association Cop1 depuis le **24 octobre 2024** en tant que bénévole de terrain. Il a effectué **35 heures** de bénévolat au sein de l'association à ce jour.

Fait à Angers
Le 10 mars 2025
Pour faire valoir ce que de droit.

Benjamin AUFRÈRE
Directeur de Cop1 - Solidarités Étudiantes Angers
angers@cop1.fr
06 83 76 08 47

